

jahresprogramm

ökumenisches forum
für ethik und gesellschaft



resilienz

impulse für stärke

gemeinschaft
und zuversicht

2026

03. Februar
19.30h

«RESILIENZ – DER WEG ZUR STÄRKE»

Gespräch zwischen Ueli Mäder, Soziologe, und Jürg Frick,
Prof. Dr. phil., Psychologe FSP
Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttentz

10. März
19.30h

«DEMOKRATIE – EINE BEDROHTE FREIHEIT»

Podiumsdiskussion mit Laurent Goetschel, Prof. Dr. für Politikwissenschaft,
Direktor Swisspeace, und Elisabeth Grözinger, Dr. theol., Pfarrerin, Lehr-
analytikerin, Dozentin (C.G. Jung-Institut Zürich), Moderation: Ueli Mäder,
Soziologe
Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttentz

14. April
19.30h

**«WAS HÄLT UNS ZUSAMMEN? – RESILIENZ ZWISCHEN
NACHBARSCHAFT UND VIELFALT »**

Podiumsdiskussion mit Beat Dietschy, Dr. phil, Theologe, Entwicklungsex-
perte, u.a. Geschäftsführer Brot für alle, und Heike Wach, Haushalts-/Er-
nährungswissenschaftlerin, Migrationsfachfrau, Initiantin «Café Internatio-
nal», Moderation: Axel Mannigel, Redaktor Muttentzer Anzeiger
Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttentz

25. April

**«ZEUGEN VON WIDERSTAND UND WANDEL –
SCHLÖSSER IM AARGAU»**

ein Kulturtag mit Johanna Stammeler, Kunsthistorikerin

26. Mai
19.30h

«LEISE STÄRKE – MUSIK UND BEFREIUNG»

Ein Abend mit Daniela Dolci, Berufsmusikerin (Cembalistin, Dirigentin) und
Präsidentin der Danilo Dolci-Gesellschaft
Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttentz

31. Oktober
oder
5. November

**«IM ALLTAG BESTEHEN –
RESILIENZ PRAKTISCH ERFAHREN»**

Workshop mit dem Resilienz-Zentrum Schweiz, Basel
Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttentz oder Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttentz

10. November
19.30h

«WIE IM HIMMEL»

Filmbabend zum Jahresthema
Pfarreiheim röm.-kath. Kirche

Resilienz

Impulse für Stärke, Gemeinschaft
und Zuversicht

Unsere Zeit ist in Bewegung – manchmal sanft, oft
stürmisch. Politische, gesellschaftliche und persön-
liche Veränderungen fordern uns heraus und lassen die
Frage wachsen, was uns trägt. Wo finden wir Halt, wenn
Vertrautes wankt? Wie bleiben wir offen und zugleich
menschlich?

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit Unsicherheit um-
zugehen und neuen Boden zu finden. Die Reihe lädt dazu
ein, sie nicht nur als persönliche Eigenschaft, sondern
als gemeinsame Haltung zu verstehen – als Kraft, die in
Beziehung und Verantwortung entsteht.

In verschiedenen Anlässen spannen wir den Bogen von
gesellschaftlichen Themen bis zu persönlichen Erfah-
rungen. Fachleute aus Soziologie, Psychologie, Theolo-
gie und Kultur bringen ihre Sichtweisen ein. Ein Work-
shop im Herbst bietet Gelegenheit, Resilienz im Alltag zu
vertiefen – mit Achtsamkeit, Austausch und Reflexion.

Das Programm lädt ein, innezuhalten, Kraft zu schöpfen
und zu entdecken, dass Resilienz nicht Härte meint, son-
dern Vertrauen, Offenheit und Verbundenheit.

Mehr unter: www.kirchenforum.ch