

jahresprogramm



resilienz

impulse für stärke

gemeinschaft
und zuversicht



2026

03. Februar 19.30h	«RESILIENZ – DER WEG ZUR STÄRKE» Gespräch zwischen Ueli Mäder, Soziologe, und Jürg Frick, Prof. Dr. phil., Psychologe FSP Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttenz
10. März 19.30h	«DEMOKRATIE – EINE BEDROHTE FREIHEIT» Podiumsdiskussion mit Laurent Goetschel, Prof. Dr. für Politikwissenschaft, Direktor Swisspeace, und Elisabeth Grözinger, Dr. theol., Pfarrerin, Lehranalytikerin, Dozentin (C.G. Jung-Institut Zürich), Moderation: Ueli Mäder, Soziologe Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttenz
14. April 19.30h	«WAS HÄLT UNS ZUSAMMEN? – RESILIENZ ZWISCHEN NACHBARSCHAFT UND VIELFALT » Podiumsdiskussion mit Beat Dietschy, Dr. phil, Theologe, Entwicklungsexperte, u.a. Geschäftsführer Brot für alle, und Heike Wach, Haushalts-/Ernährungswissenschaftlerin, Migrationsfachfrau, Initiantin «Café International», Moderation: Axel Mannigel, Redaktor Muttenzer Anzeiger Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttenz
25. April	«ZEUGEN VON WIDERSTAND UND WANDEL – SCHLÖSSER IM AARGAU» ein Kulturtag mit Johanna Stammle, Kunsthistorikerin
26. Mai 19.30h	«LEISE STÄRKE – MUSIK UND BEFREIUNG» Ein Abend mit Daniela Dolci, Berufsmusikerin (Cembalistin, Dirigentin) und Präsidentin der Danilo Dolci-Gesellschaft Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttenz
31. Oktober oder 5. November	«IM ALLTAG BESTEHEN – RESILIENZ PRAKTICH ERFAHREN» Workshop mit dem Resilienz-Zentrum Schweiz, Basel Kirchgemeindehaus Feldreben, Muttenz oder Pfarreiheim röm.-kath. Kirche, Muttenz
10. November 19.30h	«WIE IM HIMMEL» Filmabend zum Jahresthema Pfarreiheim röm.-kath. Kirche



Resilienz

Impulse für Stärke, Gemeinschaft und Zuversicht

Unsere Zeit ist in Bewegung – manchmal sanft, oft stürmisch. Politische, gesellschaftliche und persönliche Veränderungen fordern uns heraus und lassen die Frage wachsen, was uns trägt. Wo finden wir Halt, wenn Vertrautes wankt? Wie bleiben wir offen und zugleich menschlich?

Resilienz beschreibt die Fähigkeit, mit Unsicherheit umzugehen und neuen Boden zu finden. Die Reihe lädt dazu ein, sie nicht nur als persönliche Eigenschaft, sondern als gemeinsame Haltung zu verstehen – als Kraft, die in Beziehung und Verantwortung entsteht.

In verschiedenen Anlässen spannen wir den Bogen von gesellschaftlichen Themen bis zu persönlichen Erfahrungen. Fachleute aus Soziologie, Psychologie, Theologie und Kultur bringen ihre Sichtweisen ein. Ein Workshop im Herbst bietet Gelegenheit, Resilienz im Alltag zu vertiefen – mit Achtsamkeit, Austausch und Reflexion.

Das Programm lädt ein, innezuhalten, Kraft zu schöpfen und zu entdecken, dass Resilienz nicht Härte meint, sondern Vertrauen, Offenheit und Verbundenheit.

Mehr unter: www.kirchenforum.ch